

إننا بحاجة إلى معلومات، وبحاجة إلى دور رسمي يعمل على دفع عجلة الاقتصاد، وكأنه لا يوجد هناك شيء، يسمى عملية السلام في المنطقة، نحن بحاجة إلى العودة إلى الوضع الذي كان سائداً قبل توقيع الاتفاق الفلسطيني الإسرائيلي لأن الوصول إلى السلام يبدو بعد هذه الفترة لن سيكون على حسابنا في مختلف المجالات!

والترقب السائدة منذ الإعلان عن المحادثات السرية الفلسطينية الإسرائيلية - أ في قبل التوقيع - ما زلات متعمق، وخاصة أن الناس يقولون إن ما يجري على الأرض يختلف كثيرا عما يقال في الاجتماعات من إخلال وسائل الاعلام، وهذا النوع لطاعة الخوف من المستقبل انما يعكس عدم ثقة الناس بما يجري، وعدم اهتمامهم إلى النتائج التي قد تتحقق، وقد بالتالي اسهم بشكل كبير في الوصول إلى حالة من الشلل في مختلف الاسواق، واسهم في تخصيص الثروة للشعائن التي اهل شائعة تخفيض سعر صرف الدينار، فهذا الارتفاع في سعر الدولار مقابل الدينار ومع أنه ما زال في الحدود المقبولة إلا انه اقاد عددا كبيرا من الناس لشراء لانهم يتوقعون أن الدينار في سبيله إلى الهبوط أكثر فاشكر امام الدولار، و شك بأن هذا يحتاج إلى توضيح من البنك المركزي الأردني ونحن نعرف ان أكثر من ١٠٤.٥ % من الصفقات صفت بالدينار، إلا أن

[illegible]

معدل اسعار الفائدة على الودائع والتسهيلات لدى البنوك

أما سعر إعادة الخصم لدى البنك المركزي فقد بلغ 8٪، فيما بلغ سعر الفائدة على السلف المقدمة من البنك المركزي لمؤسسات الإقراض المتخصصة من 3٪ إلى 7٪.

مقارنة مع ٤١ إلى ٢٥٪ في نهاية نفس الفترة من العام الماضي، ويبلغ سعر الفائدة على سلف البنك المركزي للبنوك في نهاية الربع الثالث هذا العام ٨٪ وسعر الفائدة على سلف تشجيع الصناعات ٣٪ مقارنة مع ٥٪ في نهاية نفس الفترة من العام الماضي.

أما أسعار الفائدة على الودائع لدى البنك المركزي والخاسعة لأشهر أسبوع قبل بلغت في نهاية الربع الثالث من هذا العام ٢٠٪ مقارنة مع ١٪ في نهاية نفس الفترة من العام

وبلغت اسعار الفائدة على الودائع لاجل لدى البنك المركزي لمدة ٦ اشهر ٢,٥٪ مقارنة مع ٤٪ في نهاية الفترة من العام الماضي، و ٤٪ على الودائع لمدة سنة.

٨٧٨٪ مقارنة مع ٨٢٨٪ في نهاية نفس الفترة من العام الماضي، يبلغ الحد الأدنى ٤٪ وبلغ الحد الأعلى للفائدة على الودائع الأجلة لمدة سنة ٨١٢٪ مقارنة مع ٨٦٨٪ في نهاية نفس الفترة من العام الماضي فيما بلغ الحد الأدنى لهذه الفائدة ٥٪ مقارنة مع ٥٪ في نهاية نفس الفترة

من العام الماضي. أما فيما يتعلق بمعدلات أسعار الفائدة المعلقة على التسهيلات الائتمانية المقدمة من البنوك والشركات المالية فقد بلغ المعدل اللافئدة على التسهيلات التي تستحق في مدة استحقاقها سنة في نهاية الربع الثالث من هذا العام ١٣ مقارنة مع ١٤٪ في نهاية نفس الفترة من العام الماضي وبلغ المعدل الاندوني لوفدة اللافئدة ٩٪ مقارنة مع ١٥٪ في نهاية نفس الفترة من العام الماضي أما الفعولة على هذه التسهيلات

فقد بلغ حدما الاعلى ٨١ والادنى ٥٠٪.
وبلغ الحد الاعلى للفائدة على التسهيلات
التي تستحق خلال ٣ سنوات ١٤٪ والحد الأدنى
١٠٪ والاعلى للعمولة ١٪ والادنى ٠,٧٥٪.

وفد اقتصادي بلجيكي يزور
الأردن الأسبوع المقبل

[illegible]

يصل إلى عمان يوم السبت المقبل بعد
الغضاضى على كل من مثل الغربة التجارية
الغربة المجرىة والكسور جمة في زيار
الأول تتخلل خمسة أيام، تهيئ تحف
والفوائد الاقتصادية في أمانة شيل وقائمة
تعمم القائل التجاري بين الأرض ويجك
وسوف تكون الرشد من أحد عشر
مقولا يمثل مختلف القطاعات الاقتصادية
في لوجك برئاسة السيد رضى بن حنتر
يقدم الغربة التجارية العربية المجرىة
الوكسور جمة
لـ بناتلجك الرئيس المجلد خلال حفل
الزوار في عمان والبرق والستة
في الخامس من الخامس الأسبوع عقد
اجتماع مع زعمرا وأعضاء مجلس إمام
غربة الضمان في الزمة ومجلس الضمان
التجارية منار الجوم
يوم الجمعة الموافق
الضمان التجاري الضمان في الضمان
الضمان التجاري الضمان في الضمان

٤٥٥ مليون دينار صادرات الاردن خلال شهر

قيمة مليوناً ٩٠٨ الاف دينار مقارنة مع ٢٤٢
الف دينار في نفس الشهر من العام الماضي
مصنوعات متنوعة بقيمة ٨ ملايين و٦٨ الف
دينار مقارنة مع ٤ ملايين ٤٦١ الف دينار في
نفس الشهر من العام الماضي وتشمل هذه
المصنوعات الملابس والمنتجات البلاستيكية وكانت
مصادرات الارضية في نموها المضي تزد من
مصادرات آب الماضي بمقدار ١١ مليوناً و٥٣٦
الف دينار.

إعلان تأسيس الشركة المتحدة
للصناعات الهندسية برأس مال
مقداره (٧) ملايين دينار

عمان - أخير خبر -
 حصلت الشركة المتحدة للصناعات
 الهندسية على موافقة وزير الصناعة
 والتجارة على تسجيلها كشركة مساهمة
 عامة برأسمال مقداره (٧) ملايين دينار
 بتاريخ ١١/١٢/١٩٩٢ بهدف انتاج
 البضائع المنزلية والملابس

اقتضات

حرية الاستيراد والتصدير!

في خطوة لا تخلو من الجراءة والنظرة المستقبلية
بدرت الحكومة نظاماً جديداً للاستيراد والتصدير
يوم على أساس الاعفا، من رخص الاستيراد
تصدير، وتخفيض غرامة المنشأ، بوجود بعض
استثناءات البسيطة المتعلقة بالبروتوكولات والمواد التي
تتعلق بها.

وتأتي هذه الخطوة في إطار عملية اصلاح صاوي يشمل اصلاح وتعديل القوانين والانظمة التي لا بد من تعديلها نظراً لأنها لم تعد قادرة على التعامل مع المستجدات والتطورات الاقتصادية في

الم.
وقد عملت دول كثيرة من بينها دول مجاورة للاردن
على إصدار تشريعات متطورة من شأنها أن تسهم في
تعزيز التنمية وإقامة المشاريع الاستثمارية وإزاء ذلك
يستطيع الأردن أن يكون بعيداً عن مثل هذه التطورات
لا بد أن يسارع في إيجاد الصيغ التشريعية المناسبة
لصروف الحياة، والتي يمكن أن تسهم في استقطاب

استثمارات وفي جعل الأردن يلعب دوراً إقتصادياً مركزياً في المنطقة على صعيد التجارة والخدمات.

وقد خطت وزارة الصناعة خطوة معتمدة قبل سنوات عندما فتحت باب ترخيص الصناعات على مصراعيه، عندما التكت الحماية الاغلاقيه للصناعات الاردنيه، وما في اليوم تكمل المشوار نحو مزيد من الحرية التجارية

في اللقاء يخص التصدير والاستيراد، ووفقاً للبيانات
التي حصل عليها من قبل، يميل من الأردن نقطة جذب رئيساً للمصادرات
وإدارة إليه وإعادة التصدير، ونحن بكل تأكيد نأمل
في تطوير كفاءة القوانين التي تخضع الأردن على طريق
هوية التامة بحيث تصبح منطقة حرة كاملة بتي
استثمرت من كافة أنحاء العالم وتنقسم من خلال
إقامة الترانزيت إذ أن موقع البحر الميت، ولهذا
لا بد من القول أن سوق غرفة الصناعة وغرفة
تجارة في مضافة النظام الجديد للاستيراد
والتصدير، في مضافة القطاع الخاص في مضافة
تتشجع صناعة ومعالجة الفواكه، ويعطيه دوره المتعدد
هذا المجال.

منه،
ممثل الوجودية الموجهة، واستمدحت القوانين، الانتظام
في الوجودية الآن التي تراهي التطورات والمستجدات
تخدم بل أن ذلك عملية التنمية الاقتصادية ويخفف
من وطأة المعاناة التي يشكو منها التجار والمصنعون
استثمروا، ويساعد في عدم دور البطالة والفلا
امل أن تكون خطوة وزارة الصناعة والتجارة مقدمة
مخططات أخرى تقوم بها كل الوزارات المعنية والقادر
في تضيف الإجراءات الروتينية ما فيه مصلحة
الوطنية التي هي بالثبات مصلحة الوطن.

نظمها الاتحاد العربي للنقل الجوي

حملة للتوعية بالسلامة في الساحة



منه على نهج الهادي
العالمية في المطار وخاصة طيران
الخليج، وطيران الشرق الأوسط
وعن جهاز الحملة قال السيد عبد
الهادي: لقد جاء لتفعيل هذا الشعار
كإجل على قيمة الإنسان، الذي شركا
طيران العربي، وحرصوا الكمال على
سلامة وأمنه وحريصوا على
وهذا اقترحت الخطوط الجوية
العربية للمسبوق هذا الشعار للحملة
فقد كانت تضيء امامه، وفور
لدى هذه الفترات

مدير محطة الخرطوم السعودية في
عمان: ورئيس لجنة شركات
الطيران العاملة، في مطار الملكة
علياء الدولي.

آخر خبره: التقت السيد منهل
عبد الهادي، فقال: في نفس الوقت
الذي اقيمت فيه هذه الضلة، في
مطار الملكة علياء الدولي، اقيمت
محلات مشابهة في معظم المطارات
العربية، حيث جازت هذه الخطوة
بمبادرة من سلطات الجوية العربية
السعودية، وتجاوز من التزام

العربي للثقافة الجوي،
وفي الحقيقة، فقد اعترف المراقبون
ببجراح الحملة التي أقيمت في مطار
الملكة علياء الدولي، وتميزت عن
غيرها من الحملات التي أقيمت في
مطارات عربية أخرى، بالنسويق
الرائي والنتائج الباهرة، والاستضافة
التي حصل عليها جميع المشاركين.
والم يشي ذلك إلى اهتمام إدارة
الملكة الأردنية بإحداث وتطوير
الدولة والشباب، والتقدم الحضري
الذي أدت جميعه إلى ما نرى اليوم.

كتب: ابراهيم مبيضين

مع انتهاء دوام هذا اليوم تكون حملة الاتحاد العربي للنقل الجوي، التوعية بالسلامة في الساحة، قد اُلفت فريسياتها، بانتظار حملة أخرى في العام القادم.

أشرف على تنظيم هذه الحملة، الاتحاد العربي للنقل الجوي والهيئة العامة في ساحة مطار الملكة علياء الدولي بمشاركة جميع الشركات الوطنية العاملة في عمارة ما فيها

الملكية الأردنية، وإدارة مطار الملكة
 علياء الدولي.
 بدأت أعمال هذه الحملة في اليوم
 الأول من شهر تشرين ثاني الحالي
 وقد تم تنفيذ مجازات استيعابية
 في مجال السلامة العامة في
 سلسلة الجولات. إضافة لغرض تقليل
 انتشار وباء كورونا
 وقد أشرف على عملية التنسيق
 هذه الحملة السيد ريم فراس
 المتخصصة السيد عماد عبد الهادي

الإرتباط المصيري

فالمستظن: سرعان ما تصبح غفلة عن مصير
العزوبة.

مَكِّنَا مِنَ الْأَمْرِ

سيغورني خلق شعرها فداءاً للتمثيل



إنها المرة الثالثة التي ترتدي فيها التوجة الأمريكية سيغورني ويفر زي الضابط (رييلي)، لتلج عالماً مليئاً بالرعب والمخاطر في إطار من الخيال العلمي، ولتقاتل ضد (العين).

على رغم أن سيغورني ويفر قد درست في جامعة (ييل) الواقعة، في الوقت ذاته، إلى عائلة ذات شأن في نيويورك، إلا أنها تميل إلى اختيار الأفلام التجارية.

سيغورني ويفر - ٤٣ - عاماً، يعرض لها حالياً أحدث أفلامها، حيث تؤدي فيه دور زوجة رئيس الولايات المتحدة الأمريكية في صورة كوميدية، والفيلم الجديد يحمل عنوان (ديف). إلا أن من أبرز الأفلام الفنية التي قدمت للسينما السينمائية في الأجزاء الثلاثة من فيلم (العين)، إذ تجسد فيه دوراً مليئاً بالغامرات والمخاطر، لتصل إلى الجزء الثالث وقد حلفت شعر رأسها، هنا تسلط الأسلة التالية واجوبتها الضوء على جوانب من حياة سيغورني وعلى فيلم (العين) بأجزائه الثلاثة.

يوسف يلده إبراهيم



كانت بدايتك السينمائية ضد رغبة عائلتك... هل فكرت في ولوج مجال غير التمثيل؟

نعم... في الواقع كان يعجبني القيام بالعديد من النشاطات... ويضمنها الصحافة... في نهاية المطاف قررت خوض مجال السينما والتمثيل، لأنني من خلال ذلك كنت أجسد العديد من الرغبات. واعتقد أن رواية التمثيل تجري في عروفي.

* متى اكتشفت بأن التمثيل، إضافة إلى كونه فناً.. يعد تجارة؟

- مباشرة... أرى أن ذلك أهم جانب في هذا المجال... ويسعدني أن أكون قد عملت على تطوير إمكانياتي، في الوقت الذي كنت أدرك بأنه صعبة تجارية.

* لقد اشتركت في الأجزاء الثلاثة من فيلمك (العين) وتحت أوامر ثلاثة من المخرجين الكبار (ريوجيهات) نظر مختلفة، ما تليق على ذلك؟

- فيما يتعلق بريد لي سكوت والذي عملت معه في السينما لأول مرة، ما من جديد أقوله عنه. لقد اعتمدت عليه كثيراً ولا زالت مستمرة في ذلك. وأتذكر كيف أنني كنت أحلق بنظري في الكاميرا، حينما طلب مني السكوت بأعلى صوته والكف عن النظر فيها. وشعرت بالسعادة وأنا أعود للعمل معه في فيلم (١٩٩٧).

لما جيس كاميرين مخرج (العين)، فابزم ما ارتبط

نورمان .. فتاة

رجل العصابات



فيلم (ماد دوك اند طوري) الذي كان قد اشترك في مهرجان (كان) الأخير للتخرج جود ماكدونالد، تلتق بطلته أوما نورمان بأنه من نوع الأفلام التي يمكن أن يشار إليها بالبيان، رغم قسمة القالبين جداً... إذ يتحدث في مزيج من الكوميديا والسينما الزخمية عن رجل عصابة - فاعل مشفق - يعرض على أحد رجال الشرطة لقياد أسبوع كامل مع أخيه فتياته مقابل دين يملكه.

يشارك في التمثيل إلى جانب النجمة أوما نورمان، كل من روبرت دي نورو وويل موزاي.

ويلز...

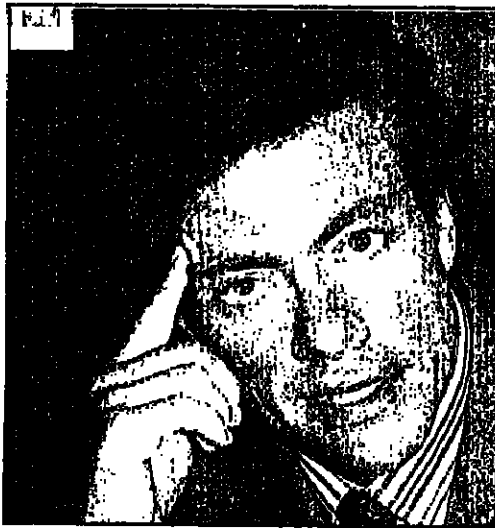
"ثروته؛ زوجة جميلة!"



نجوم هوليوود الثلاثة، سيلستر ستالوني وارانولد شوارزينجر وبروس ويلز يمتلكون مطعماً ولديه فرعان في أميركا. كانوا قد افتتحوا مؤخراً فرعاً جديداً للمطعم في ميدان بيكاديلي بلندن تحت اسم (بلانيت هوليوود)، في حفل حضره عدد كبير من الممثلين.

بين هؤلاء النجوم الثلاثة، إثبات منهما يتقاضان أجراً عالية في كل مرة يعرض عليهما دور جديد... همننا: ستالوني وشوارزينجر، أما ويلز فهو الإلهام لجزءاً ولكنه يملك زوجة جميلة زينة رائعة... تلك هي فيني موز. لذاتره يتباهى بها أمام الآخرين، رغم عدم بلوغ رصيده الفني المستوى الذي بلغاه.

فان دام .. كان يعيش على الخبز فقط!!



الأموال. وأما كائنسان... فانا لا زلت ذاك الإنسان.

* مشاربك في المستقبل؟

- استعد للقيام بأخراج فيلم تعود أحداثه إلى الثلاثينات، ويتم تصويره في أجواء يكتن وباريس والولايات المتحدة. إنه فيلم يبحث في العنف... لكن في الرومانسية كذلك.

* بماذا حلمت ولم يتحقق لحد الآن؟

- أتمنى أن اتخلي عن أدوار البطل العنيف الطيب. ويبدو بأن ذلك سوف يغدو واقعاً، بعد أن أبداً بتمثيل الأدوار السيئة، ابتداءً من العام المقبل، في فيلم (٠٠٧) الجديد.

يكون فيها البطل قوياً وذو جانبية. لانتنا جميعاً ننشد الأمن. وأن توجيه الكلمات لا يعد دائماً عنفاً. وغالبية الأفلام التي توحى بالهدوء تكون مثقلة بالعنف.

* والتجاح... كيف بلغت؟

- كان لدي، وأنا في العشرين من عمري، قاعة جيمز. وكثيراً ما كنت أحلم بأن أغدو بطلاً من أبطال الغرب (الويسترن) في حالة رومانسية. ومن أجل البحث عن لقمة العيش شددت الرجال إلى هوليوود... وعملت نادلاً. في ذلك الوقت كانت وجبتي خبزاً، وأحدى السيارات القديمة غرفة نومي. واليوم حققت حلمي وأملك ما يكفي من

* من الأفلام الجديدة والتي تعرض حالياً في صالات دور السينما العالمية، فيلم لنجم هوليوود، المقتول العضلات، فان دام - واسمه الكامل جان كلود فان دام - بعنوان (الهدف الصعب) والمعروف بنجم الشباب فان دام، أن أفلامه تتسم بالعنف وإبراز العضلات وتوظيفها من أجل الخير ضد الشر.

وفي لقاء سريع، أجرته معه مجلة (تيمبو) الأسبوعية مؤخراً، جاء فيه:

* لأفلامك، التي يمتزج فيها العنف والاثارة بتأثير ملحوظ على الشباب... في إيماننا هذه يبحث الجمهور عن الأفلام

مصمم أزياء هوليوود .. ماذا يقول عن الممثلين؟!



عندما قدم من إقليم بيامونتي بشمال إيطاليا، بحثاً عن فرصة عمل، لم يتزدد لحظة في اختيار المهنة التي كان يتخيل يوماً أن يمارسها... إذ كان عليه أن يسير على خط العائلة. وبعد مضي عدة أعوام أصبح واحداً من أبرز الأسماء الالامعة في عالم الأزياء... إنه المصمم نينوسيروتي، مصمم لباس النجم المعروف كلينت إيستوود في فيلمه الأخير (على خط النار).

في لقاء حديث أجرى معه، أجاب عن أسئلة عديدة من بينها:

* كيف أصبحت مصمماً لنجوم هوليوود؟

- لقد كان ذلك على مراحل، وأول تجربة لي كانت في العام ١٩٨٠، عندما تم رفض التصميم التي كنت قد أعدتها لفيلم من بطولة تشارلس برونسون ودومينيك سانداز، إذ قررا في آخر لحظة تغيير تصاميم الأزياء. وكان أن التفتي غضب شديد، حتى عقدت العزم على إنشاء دار خاصة بالأزياء السينمائية. ومن أهم الأفلام الأولى (جوهرة النيل)، وقد كان بعض من نجوم السينما من زبائني المعروفين، والذين طلبوا أن أصمم لهم ما كانوا يرتدون من ملابس في أفلامهم أيضاً... من بين هؤلاء جان بول بلوموندو.

* يبدو أنه ليس من السهل بلوغ النجاح في الولايات المتحدة...

- ليس الأمر كذلك في الوقت الحاضر، حيث أن الإيطاليين يمثلون كل الأنماط والذوق الرفيع.

* بعد أن ساهمت في تصميم أزياء أفلام مثل: القلب الأخضر أو غريزة أساسية - هل أنت مقتنع بما تتقاضاه من السينما؟

- لا يتم دفع أية أجور مقابل تصميم الأزياء في الأفلام الجيدة. إن أكثر ما يهمني في هذا المجال حقوق الاصلان. وعلى عكس ما تقدم به بعض دور الأزياء عندما يقدمون على دفع مبالغ طائلة من أجل الموافقة على ظهور تصاميم أزيائها في الأشهر السينمائية.

لقطات معبرة من قطر



الزمنيل ربيع المغربي، مصور وكالة الأنباء الفرنسية، في عمان عاب من دولة قطر الشقيقة مؤخراً بعد زيارة طويلة غطى خلالها أحداث تصفيات كأس العالم.

وخارج التصفيات لم يستطع مقاومة اغراء بعض المشاهد المحلية، فيما كان منه إلا أن يصور تلك المشاهد على عكس كاميرته.

وأما الصور الرفيعة التي لم نستطع نحن في المكتب أن نقاها اغراء نشرها... فشكراً للزمنيل المغربي على هذه الهدية الثمينة لنا، ولقراؤنا

نصائح لعلاج الانهيار العصبي



كامل كمية ثاني أكسيد الكربون. الأمر الذي يؤدي إلى نوع من التسمم الداخلي بثاني أكسيد الكربون، وهذا ينعكس قلقاً على الصعيد النفسي. لذا لا بد من أن تعرض للطريقة الصحيحة التي يجب على الشخص للتغلب عليها.

عندما تكون ممدداً على ظهرك تنفس على النحو الاتي:
تنفس (شهيق) عن طريق الأنف والقدم مغلق ببطء وعمق، من القدمين صعوداً إلى الوسط فالرأس والرقبة وأخيراً الرأس. وبعد ذلك يأتي دور الزفير بواسطة القدم.

أما عندما تكون واقفاً فتتنفس (شهيق) بواسطة الأنف ببطء وعمق من البطن صعوداً إلى الرقبة والرأس، ومن ثم الزفير عن طريق القدم وإخراج الهواء من الرأس والرقبة.

الحقيقة أن هذه التمارين تكون صعبة التطبيق في البداية. لكن تطبيقها لفترة معينة يجعل الشخص يقوم بها تلقائياً. وهذا التنفس الإيقاعي لا يساعد فقط في التخلص من علامات الإرهاق، بل يساعد الرقبة والرقبة.

أن العقبة الرئيسية التي تحول دون تمكن العلاج النفسي من القضاء على الانهيار، تتجلى في صعوبة مخاطبة النهار. فالمرضى يعيش حالة نفسية متركزة حول ذاته، وهو يشك في كل ما حوله ويعمل جاهداً لتجنب الآخرين.

أما إذا توجهنا إلى الشخص أثناء فترة الانهيار الممنوع أو بداية مراحل انهياره، فإننا بهذه الطريقة نكون قد تجنبنا أهم وأكبر عقبة تتعرض للعلاج النفسي وهي صعوبة مخاطبة لوعي (١) المريض. وبانطلاقاً من هذا المبدأ فإننا نرى بأن للنصائح التي سنعرضها فائدة أساسية ومهمة جداً في تجنب الانهيار والعصاب النفسي (٢) بشكل عام، وهذه النصائح نوجز لها على الشكل الاتي:

١- تخلص من الإرهاق النفسي:
يؤدي الانهيار النفسي إلى تغيرات بيوكيميائية داخل الجسم. هذه التغيرات يمكنها تخفيضها بإزدياد إفراز الجسم لعدد من المواد نذكر منها: الأدرينالين، النورادرينالين، وخصائص تكسب الامينات الحساسة... الخ. فلكي نمنع الإرهاق من التطور بحيث يؤدي إلى القلق ومن ثم إلى الانهيار علينا أن نتخلص من هذا الاضطراب البيوكيميائي.

تتفق مجمل المدارس النفسية على ضرورة تجنب هذه المبالغة. ولكن هذه المدارس تختلف بشأن الطرق المناسبة لهذا التبريد.

في الجيشتالتيون (٣) يرون أن أفضل وسيلة لهذا التبريد يكمن في الصراخ. وهم يمارسون ذلك في مخيماتهم العلاجية. إذ يطلبون إلى المرضى التفرغ في غابة قريبة - بحيث لا يرى أحدهم الآخر - والصراخ بأعلى أصواتهم.

والحقيقة أن هذا الصراخ يتيح للمريض تذكر الأسباب التي أدت بهم إلى الإرهاق والتي حاولوا تجنبها واعتقدوا أنهم نجحوا في ذلك.

ولكنهم يدركون أثناء صراخهم أنهم لم يتوصلوا إلى أسبابها. وكلما تذكر المريض أسباباً إضافية من أسباب إرهاقه كلما صرخ بصوت أعلى. ولقد صرخ غيابة هؤاله المرضى بأن الصراخ أدى بهم إلى ضلالتهم لم يشعروا بها منذ فترات طويلة.

أما الممارسون النفسيون الكلاسيكيون فيرون في الرياضة الوسيلة المثلى لتخلي الانهيار وهم يصنفون: بيمارسة الرياضات الخفيفة كالشي والسينابطة... الخ. وبالطبع فإن لهذه الطريقة آثارها الإيجابية التي يبرزها الأطباء النفسيون.

٢- تعلم كيف تتفهم:

أن أكثر الناس لا يفهمون أنفسهم. وهذه الصعوبة صعبة التحسين. الناس وإن كانوا تعلمون شيئاً خامساً بالنسبة إلى المواقف القلبي، ماذا يحدث عندما يتعجب شخص ما من انهم لا يفهمون أنفسهم. وهذا الأمر الذي يفهم الجسم شعور كيميائي. الصعوبة من ذلك إلى المواقف والتفهم. تفهم النفس بكونها صلات الظهور والتفهم والعقل. وتفهم النفس هذا يتوافق عادة مع خفايا العقل. الأمر الذي يفهم أن على زيادة التفهم. تفهم النفس بكونها صلات الظهور والتفهم والعقل. وتفهم النفس هذا يتوافق عادة مع خفايا العقل. الأمر الذي يفهم أن على زيادة التفهم. تفهم النفس بكونها صلات الظهور والتفهم والعقل. وتفهم النفس هذا يتوافق عادة مع خفايا العقل. الأمر الذي يفهم أن على زيادة التفهم.

الأمر الذي من شأنه أن يقضي على عوامل الإرهاق والقلق المترابكة في لوعيه.

٤- إيجاد المحيط المفهم:

أن مجرد الاختلاط بالآخرين بغض النظر عن رأينا فيهم، من شأنه أن يبرهن لنا بأننا لسنا وحيدين في معاناتنا. أن هذا الاختلاط قد يجعلنا بناس قاصرين على فهم معاناتنا. فالخطوة الأولى في اتجاه كسر العزلة وبرودة الوحدة تتمثل في الاختلاط بالآخرين.

٥- لا تكتم حزنك وغضبك:

أن كتمان مشاعرنا الحزين والغضب يؤدي إلى الإرهاق النفسي. وفي حال استمرار هذا الكتمان فإنه يؤدي إلى القلق أو إلى الانهيار الممنوع أو الاثنين معاً. لذا دع نفسك على سجيها. ومن عن الحزن والغضب أكثر أو بالغت في اظهار مشاعرك. فعندما تصل إلى هذه النقطة فإن هذا يعني أنك تفهم الوضع وتفهم حقيقة مشاعرك. فعندما تفهم ثنائية المواقف في تفهمك للوضع من دون وعي منك.

٦- حافظ على مروتك:

يجب ألا يفرض على بال أحدنا ما بهي الذريعة الأولى إنسان وبأنه يتعرض في شخص حياته

لحوادث وإزمات عدة. ولكن هذه الإزمات تدمره وتجعله يتناسى صفاته وقدراته الإنسانية (الكمال الجسدي والعقلي وبالتالي القدرة على التعويض والتكيف مع الأزمة والخسارة).

والحقيقة أن الطريقة الفضلى للحفاظ على هذه المرونة تتمثل في إطلاق العنان للحزن والغضب ضمن الحدود الاجتماعية.

٧- امتنع عن تناول المسومات والمنشطات:

أن ظهور القلق قد يؤدي إلى ميل المريض إلى الإفراط في تناول المسومات. (دخان، كحول، وربما مخدرات). وبالطبع فإن لهذه المسومات مفعول السلب على صعيد جسد الشخص وكذلك على الصعيد النفسي. إذ أن حال القلق والانهيار هو أحد أكبر مسببات الأمان على أنواعه.

ويؤدي إلى الشخص المعرض للانهيار أن يمتنع عن تناول المنشطات على أنواعها من المهيئات إلى القهوة أو الشاي. لأن المنشطات تؤدي إلى زيادة التوتر العصبي.

٨- حافظ على مروتك:
يجب ألا يفرض على بال أحدنا ما بهي الذريعة الأولى إنسان وبأنه يتعرض في شخص حياته

"آخر خبر" تكتشف شاعرة اسمها توجان فيصل



ملاحم غابة
ترام سمعت الناد، القديم
يعد خلال السن، ذراعاً
وهل عاد عبر بحار السديم
زمان اصعدت طويلاً شراعاً
ولما توغلت بين الشجر
واقفيت بين ضلوع الظلال
مقلب شريد
رايت الماء القديم بطل بوجه جديد
رايت لها بهي الجمال
جبين أضواء، بؤر الصباح
وشعر توهج مثل السنايل
تموج مع الريح فوق التلال
وعينان في مثل لون السماء
تسعدان سحراً
ويضيء عطاء
وسار الإله بيد الظلام
بارحاً، قصر صموت عتيق
سمعت خطاه كاختراس نكري
تدق خلال السكون العميق
ومال الإله
ليطبع في مخدع الغيب قبلة
فاجعل في الأفق طير سلام
وطار .. وخلف للارض ظله
وحيث صحت فتية نائمة
ونادت "أبولو"
تذكرت فجراً طواه الغمام
وصرخة طفلة
وهام الشريد
يفني "أبولو" لجد الإله
يفني "أبولو"
لشرق الشفاء.
إذا ما تسال يوماً غريب
لماذا مضيت قبل الأوان؟

وفيم سميت وزاً، الغيب
واطفات ناراً بنار الشفق؟
اطلي خلال حجاب الزمان
وعودي لعبد "ألفي" نبيه
تبيد الغمام
وقولي له: تلك كانت نبوءة
وحقت علي
وقولي له: قد وجدت السلام

عام ١٩٧٣، أصدرت دائرة الثقافة والفنون مختارات شعرية لشعراء أردنيين، مجموعة تحت عنوان "الوان من الشعر الأردني". تقدم خمس وثلاث قصيدة لعبد الرحيم عمر، وخيدر محمود، وعبد النعم الرفاعي، وعبد اللطيف عقل وحسني فور، وخالد السكاك، وراضي سلق، وعيسى الشاذلي، وفادي طوقان، ووليد سيف وغيرهم.
وبين قصائد المجموعة، قصيدة بعنوان "أبولو"، بتوقيع توجان فيصل قلاجدي.
بعد عشرين سنة، من صدور تلك المجموعة، دخلت توجان فيصل، مجلس النواب، كأول امرأة تشارك في الحياة النيابية الأردنية.
ما بين توجان فيصل الشاعرة، وبين توجان فيصل عضو البرلمان، زمن طويل، لم تعرف خلاله أنها نشرت قصائد أخرى، وبالتأكيد لا تعرف أن كان بين أوراقي الخاصة غير المنشورة تجارب شعرية أو قصائد، على كثرة ما كتبت ونشرت من أوراقي متضمنة قضايا كثيرة في الشؤون العامة.
آخر خبر: تسترجع إلى أذهان القراء، وخاصة محبي الشعر، هذه القصيدة الوحيدة المعروفة لتوجان فيصل، المرأة الوحيدة في مجلس النواب، المعروفة بدواقتها، وإهتماماتها العامة، عليها تستحقنا على معاودة كتابة الشعر، لا ينبغي في قصيدتها الأولى (أو الوحيدة) من شاعرية... وبالطبع، دون أن يؤثر ذلك على انتمائها للجاد بالأمور المرسودة لها كمفوضة في مجلس النواب ينتظر منها الكثير.

أبولو

شعر توجان فيصل

لقد كان فجراً خفيف الخطا
تسلل في هداة العالم
واقفاً فيك جفون الحياة
بهمس شفيف الصدى، حالم
فكيف جفقت؟
وقد كان فجراً خفيف الخطا
وكيف بكيت؟
وقد كان فجراً جميل الحيا
وكيف انطلقت بدون اعنه
ومهرج بعد صغير .. صغير
ولما كبرت
استحالة هواك سابقاً كبيراً بغير نهاية

المريض يختار العلاج بنفسه

الذي في المستشفى، بأن النظام سيتم تجربته على مرحلتين الأولى تستغرق عاماً وسيتم خلالها تجميع الحالات الراضية في استخدام هذا النظام، والمرحلة الثانية وستستغرق عاماً آخر سيتم دراسة نتائج استخدامه بشكل أكاديمي وكيفية في تغيير النتائج النهائية لهؤلاء المرضى، وساعتها إذا نجح هذا النظام سوف يتم استخدامه حيث يتوقع أن تنخفض تكلفته إلى بضعة آلاف من الدولارات مع احتمال وجوده بآثار أخرى قد تكون إيجابية من بينها.

ويختار المراقبون قرار الرويال مارسدن توني هذا النظام الجريء، خطوة، الغرض منها تأكيد مركز المستشفى كمركز أبحاث سرطان فريد من نوعه في بريطانيا يفرض وضع وزارة الصحة البريطانية فيرجينيا بوتلي تحت ضغط سياسي لكي تعدل عن رأيها بإغلاق المستشفى كتنجئة ليزائيتها الضعيفة.

علاج امراض تضخم البروستاتا والأم الظهر وارتفاع ضغط الدم الخفيف وهي كلها امراض لا تتطلب اتخاذ قرارات خطيرة. إلا أن البروفيسور مايكل بوم من معهد دراسات السرطان قام بنقل استخدام تلك الفكرة إلى مجال يختبر فيه اتخاذ قرار نوعية العلاج من أهم القرارات وهو مجال سرطان الثدي. ويحت هذا النظام ستقوم المرضى بالجلوس أمام شاشة الكمبيوتر حيث تشاهد مقاطعاً تمت مع عدة مريضات بعد أن تلقت كل منهن نوعاً مختلفاً من العلاج حيث سيتم بشرح العلاج بطريقة مبسطة وأثره على حياتهن بعد ذلك باتخاذ القرار وإرساله للكمبيوتر بمجرد لسة ويقوم الكمبيوتر ساعته يحفظ قرارها في ذاكرته وإخراج نص مطبوع يحفظ في ملف المريض وتتخذ جميع الإجراءات العلاجية تبعاً لذلك بناءً على قرارها.

وتقول أنا مارلين رئيسة وحدة علاج سرطان

تعميصات قد تصل إلى ملايين الدولارات حتى وأن كان العلاج الذي اختاره سليماً. وتعتمد تلك الفكرة على ما يعرف بوسائل الاتصال المتبادلة وهي فكرة إلكترونية أساساً تقوم على جهاز كمبيوتر يقوم بتوصيل المطومة إلى المستخدم عن طريق شاشة المبيوتر مستخدماً بذلك الجزء البصري من جسم الإنسان ومن طريق سماعة صوتية عادية مستخدماً بذلك الجزء السعوي من جسم الإنسان وفي نفس الوقت يتلقى الكمبيوتر أوامر المستخدم عن طريق لغة لشاشة الجهاز في موضع معين، ويض النظر عن الاستخدامات التقنية العالية لهذا النظام، نجده سهل الاستخدام جداً حتى للأشخاص الذين تبلغ معلوماتهم عن الكمبيوتر درجة الصفر.

وكانت هذه الفكرة قد استحدثت بمعرفة مؤسسة أمريكية موجودة في مدينة هانوفر بولاية نيوجامبشير وتكلفة قدرها ٧٥٠ ألف دولار حيث جرى تطبيقه في

بدأ مستشفى رويال مارسدن في لندن والمخصص في علاج السرطان تنفيذ فكرة جديدة لخدمة مرضى سرطان الثدي من النساء. وتتلخص تلك الفكرة في إيجاد مشارك حقيقي من المريض في اختيار العلاج الذي يناسب شخصيته وأسلوب حياته وتحملة نفسيته. فمن المعروف أنه في كثير من حالات سرطان الثدي لا يكون العلاج فيها واحداً أو حتى واحداً للطبيب، ومن هنا يكون اختيار العلاج قراراً شخصياً للطبيب حيث أن المراجع الطبية تذكر في علاج بعض الحالات أن الاختيارات تتراوح بين العلاج الجراحي أي الاستئصال أو العلاج بالأشعة أو العلاج الكيميائي وكلها متساوية تقريباً إلى نفس النتيجة في استئصال المرض ولكن نتائج جانبية مختلفة. فعلى الاستئصال سيؤدي إلى القضاء على المرض ولكن سيؤدي المرأة شيئا مما سيكون له تأثير ضار على نفسيته وربما حياتها الزوجية ككل، بينما العلاج بالأشعة سيؤدي تلك النتائج الجانبية ولكنه لن يصبح من الأكيد أنه قد تم القضاء على المرض نهائياً، بينما العلاج الكيميائي سوف يؤدي إلى سقوط الشعر مع احتمال حدوث توقيف في نخاع العظام عن إنتاج كريات الدم بنوعها مما قد ينتج عنه مشاكل كثيرة. وإمام كل تلك الاحتمالات وجد الأطباء أنه لا بد من إعلام المريض بجميع نيل العلاج وإيضاحه وجوداً أن الآثار النفسية التي تترتب عن هذا العلاج تكون أقل حدة إذا كان ذلك هو اختيار المريض نفسها وذلك بالإضافة إلى نقطة قانونية هامة خصوصاً في أمريكا وأوروبا وهي أن المريض يجب أن يكون على علم بما سيخبره له من إجراءات علاجية وعلى الطبيب توثيق هذه النقطة ولا تعرضه لفضائيا



هناك عربي يريد الدخول للحكومة -لا يوجد لدينا الآن مكان لعمل نظافة

١١/٢٩ آذار

بيور زيت

يديعوت ١١/٢٩

متابعة

... الجنرال محمد عبيد يطالب قوات الامم المتحدة بالانسحاب في اسرع وقت.
- الندوة العربية لحرية الصحافة والاعلام تطالب بانشاء منظمة عربية للحفاظ على حقوق الصحفيين

العناوين العالمية

- بدء الاجتماعات الأوروبية لبحث خطة السلام الجديدة في البوسنة.
- زعيم صرب البوسنة يعلن عن عدم إعادة الأراضي التي استولوا عليها للمسلمين
- مفاوضات السلام في انغولا في المرحلة الحسم
- اتفاقات اولية حول وقف اطلاق النار في انغولا.
- المعارضة البريطانية تطالب باستقالة رئيس الوزراء جون ميجور
- ابعاد جديدة لازمة الاتصالات مع الجيش الايرلندي
- نكسة للحزب الهندوسي المتطرف في الهند وتراجع خطر لحزب المؤتمر في ولاية اوتارا براديش.
- مزارع ضارية في معازل السود شرقي جواتسبرغ
- احتواء الأزمة السياسية في بنغلاديش
- الايز طامعون العصر يتفشى في افريقيا ويهدد بالوت.
- البنك الدولي يدعو الى استراتيجية جديدة لمكافحة الجوع والفقر

- سعى لدفع مستوى المحيشة بالاصلاح الاقتصادي رغم كل ما يحدث بل نستطيع انجاز كل شيء دفعة واحدة
- الترشيدات الجديدة لائمة الحزب الوطني احتمال قائم
- المسألة الليبية معقدة وتتسنى الوصول الى حل يحفظ لليبيا كرامتها

العناوين العربية

- استئناف المفاوضات الفلسطينية الاسرائيلية في القاهرة والعريش
- الدكتور نبيل شعث رئيس الوفد الفلسطيني يحذر من ان هذا الاسبوع هو الاخير لتحقيق تقدم وحل جميع المشكلات يحتاج الى قدر من المرونة من اسرائيل.
- اكبر حملة اعتقالات ضد فدائيي حركة فتح منذ توقيع اتفاق الحكم الذاتي.
- كريس توفير يؤكد: لا بد من سحب القوات الاسرائيلية من الجولان.
- متابعة مصرية مستمرة لمفاوضات غزة اريحا.
- الجامعة العربية تؤكد في يوم التضامن مع الشعب الفلسطيني ان السلام لن يتحقق الا بالانسحاب الكامل ووقف الممارسات القمعية ضد الفلسطينيين.
- الرئيس الاثيوبي نيلي زناوي يحذر الفصائل الصومالية من فقدان المساندة الدولية ما لم تعمل معا من اجل الخروج من مأزقها الحالي وانقسامها على نفسها.

- قائد طاجيكي اسلامي يؤكد الحصول على صواريخ منطوقة.
- المساعدات الافغانية توقفت والبرانيون لا يرسلون سوى الافكار الهدامة.

العرب

- اوبك تستعد لبحث عودة العراق - اسعار النفط تنحدر الى التراجع ويمس تحذر من كارثة.

الشرق الاوسط

- رسالة للملك فهد من عامل المغرب - جهود سعودية مكثفة لتحقيق السلام الدائم والشامل والعالل
- خافط الطائرة ايرانية الى البصرة
- تأكيد استمرار تصدير النفط من حضرموت
- اطلاق الدبلوماسي الاميركي واعتقال خاطئه.

- مباركة الارهابيون يعودون لبنا من افغانستان يبرأ باليمن بايوال يستخدمونها لتمويل عملياتهم الارهابية.

العناوين المصرية

- الرئيس حسيني مبارك يؤكد المشاركة الشعبية خير ضمان لوقف انتشار الارهاب.
- واجب كل مواطن الابلاغ عن الارهابيين وعدم ايوائهم.

رصد

- اسرائيل ستنطلق سراج المطلقين مقابل معلومات عن الاسرى المفقدين
- رايون التمهيد من تقديم خطوات تحسين البنية ويطالب بمعلومات عن الفلسطينيين في مزرعة عين السكيات يعاقب والمساعدة في قضايا حقوقيين آخرين
- عرفت ثاني رسالة من رايون ويقول منوه الثالث عشر من ديسمبر فليس
- اسرائيل ستنطلق سراج الاسرى الفلسطينيين في حالة تلقيها معلومات عن الاسرى والمفقدين الاسرائيليين
- رايون يولي أهمية لزيارة كرتها مؤشرا للتحالة العربية واسرائيل
- عرفت ثاني امس في كرتها ان انه تلقى رسالة من رئيس المحكمة الاسرائيلية
- عرفت يدي ان موجه الثالث عشر من شهر ديسمبر هو موجه فليس

معاريف

قطاع غزة والتركيز على ملاخفة المطربين الذين يهاجرون الاسرائيليين
- من المتوقع ان يتوجه رايون الى تونس للقاء عرفات ومن الممكن ان يحدث اللقاء خلال جولة رايون في اوروبا.
- استجابة تونسية متروكة لطلب رئيس الوزراء الاسرائيلي الذي كان قد خطط لزيارة تونس بعد عودته من الولايات المتحدة قبل اسبوعين.
- رايون يولي أهمية لزيارة كرتها مؤشرا للتحالة العربية واسرائيل
- عرفت ثاني امس في كرتها ان انه تلقى رسالة من رئيس المحكمة الاسرائيلية
- عرفت يدي ان موجه الثالث عشر من شهر ديسمبر هو موجه فليس

عمل همشمار (صباحية)

من المتوقع ان يتوجه رايون الى تونس للقاء عرفات ومن الممكن ان يحدث اللقاء خلال جولة رايون في اوروبا.
- استجابة تونسية متروكة لطلب رئيس الوزراء الاسرائيلي الذي كان قد خطط لزيارة تونس بعد عودته من الولايات المتحدة قبل اسبوعين.
- رايون يولي أهمية لزيارة كرتها مؤشرا للتحالة العربية واسرائيل
- عرفت ثاني امس في كرتها ان انه تلقى رسالة من رئيس المحكمة الاسرائيلية
- عرفت يدي ان موجه الثالث عشر من شهر ديسمبر هو موجه فليس

شعبة توحيد الافكار في واشنطن توجهت للكنس من الاستطلاعات وحيث ان الوداع بين عليها. وانا اعتقد انه

الصحافة العالمية

آخر خبر - استماع
قلق الريع الفلسطيني عاصر عشرات من سبر مفاوضات القاهرة، وتمتديدات السلام الفلسطيني الاسرائيلي. حاضرا الى الوعد في مصر. والمبادرة الألمانية - الفرنسية للوسنة كانت موضوعة لتعدي الصحافة العالمية

التأخير - البريطانية

قلق عرفات من المصاطلة الاسرائيلية
حول التطورات الأخيرة الخاصة بالحكم الذاتي الفلسطيني، نشرت صحيفة "التايمز" تقريرا بعد عدة ساعات من استمراره يستعرض من القدس يقول فيه:
قرر رئيس منظمة التحرير الفلسطينية ياسر عرفات، ان يهمل اسرائيل فرصة واحدة اخرى للتفاوض مع اسرائيل. منظمة التي تجري في مصر. ثم تمضي الصحيفة قائلا: وكبر السند ياسر عرفات، وهو يتحدث في فلسطين بعد يومين من تبادل العبارات الغامضة بين اسرائيل والفلسطينيين التي راد من حديثها أعمال العنف التي وقعت في الاسبوع الماضي في الاراضي المحتلة. حذر انهم مائة بل اسرائيل لا تتوى الوفاء بالوعد التي وقعت عليها في واشنطن.

الغارديان - البريطانية

نقاط مستعصية

اما جيرالد كيسلر، فيعد بعض القضايا التي لم يبت فيها في المباحثات، وقال فيما كتب في صحيفة "الغارديان" تشمل النقاط المستعصية: مسألة توفير الأمن للمستوطنات الاسرائيلية بالقرب من اريحا وفي الضفة الغربية، السيطرة على النقاط الحدودية من الضفة الغربية والاردن، ومن غزة الى مصر، والسيطرة على الطرق التي تمر من اريحا، التي تستخدم في الاغراض المدنية والعسكرية الاسرائيلية فضلا عن تبادل السجناء.

الانديبننت - البريطانية

رقابة مزدوجة

وزار الصحفي روبرت فيسك، محرر صحيفة "الانديبننت"، زار مخيم المبعدين الفلسطينيين في جنوب لبنان، وأجرى مقابلة مع شقيق عماد عقل، الذي قتلته قوات الأمن الاسرائيلية، وهو احد العناصر النشطة في حركة "حماس".
ويعتقد مؤيدو "حماس" في المعسكر ان التهديد لا ياتيهم فقط من اسرائيل، بل ايضا من جانب منظمة التحرير الفلسطينية.
وروى عامل عقل، مقلد مثل بقية المبعدين الفلسطينيين في جنوب لبنان، انه سيسمح له بالمغادرة الى الاراضي المحتلة في ٩ من شهر كانون الأول القادم، بيد ان هناك اولئك الذين يخشون من ان الفلسطينيين سيخضعونهم لعملية رقابة دقيقة في شكل اعدام زائد.

الديلي تلغراف - البريطانية

ابي ناثان اشرف "سفينة السلام"

علق مراسل صحيفة "الديلي تلغراف" في تل ابيب على عملية السلام قائلا: ان اذاعة صوت السلام الاسرائيلية التي تبث من إحدى السفن، والتي تبث الدعاية للسلام الى داخل اسرائيل، من عرض البحر قرر مالكها للتحرير اليساري وقتها الان. لقد كانت "سفينة السلام" بمثابة قاعدة لصوت السلام، وهي شحنة فرصنة اذاعية طالت عمل لمدة ٢١ عاماً الى ان وقعت في مشاكل في الشهر الماضي. وقد اقررت السفينة في البحر الابيض المتوسط يوم اس بعد ان اخفق مالكها ابي ناثان في العثور على من يساندوه ودعمه لتحويلها الى متحف من للثقافة.

زود دويتشه تسايتونج - الألمانية

مبادرة فرنسية - ألمانية للبوسنة

ونشرت صحيفة "زود دويتشه تسايتونج" مقالا حول المبادرة الفرنسية - الألمانية التي تتعامل الحقائق في البوسنة والهرسك قالت فيه:
شبهت صحيفة يوم امين الاثنين محاولة سلمية جديدة من اجل البوسنة، هذه المرة تحت راية مبادرة ألمانية فرنسية. ترى هل يصل الامر الى تحقيق السلام؟
كل شيء ممكن وبموجب عقد الميثاق الاوروبي للفرار بالقاء العقوبات في حالة اعادة عملاء الصرب في البوسنة جزءا يسيرا من البلاد للمسلمين. ويبدو الحديث عن ما سيبعث ٢٠٪ او ٣٠٪ مما استولوا عليه الصرب من اراضي المسلمين.
وهذه العملية الحساسة والحساسة في ان معاً، وهذا التقدير العقول يتراجع ويتزعزع في مواضيع اخرى بحيث انه لا يعطي اسما للسلام. فقد قام حزب البوسنة في بداية الامر بتوسيع نطاق مطالبهم. واشار زعيم حزب البوسنة كرانيتش الى انه يتطالب بما نسبته ١٤٪ من البوسنة والهرسك، وثالثة لم يتم صرب البوسنة يرسم خرائط جديدة فقط بل راحوا يطلقون القذائف. وفي نفس الوقت شجبوا اعتداءاتهم على مناطق المسلمين في الشرق وفي الشمال.

ولكن - مقرر الصرب وصربا قرايل الاذاعة بانجاح صربا، بل كل هذا يعتبر مخطئا تدريجيا تكنولوجيا تقنيا في الطريق الى مائدة المفاوضات وفي حين كل من يضامع قدر المتساوية بوسنة ان يتخلى عن الربيع في النهاية. ولكن ما هو الشئ الذي قد يجعل الصرب يجرعون سحابة؟



لندن الانتصارات الدبلوماسية لمنظمة التحرير الفلسطينية مستمرة. في الصورة ممثل المنظمة في لندن، غيف صفيه، ومساعدته سعيدة شبيب يراقبان من نافذة مكتب المنظمة في لندن عملية رفع العلم الفلسطيني على الارض البريطانية لأول مرة

قائد قوات "فتح" في لبنان الذي عزلته القيادة

منير مقدح: سبواصل الكفاح المسلح حتى زوال الاحتلال

لا يوجد ما يقوله، ولكنني سمعته يقول ان الاتفاق في هذه المرحلة لا يحقق الطموحات الفلسطينية.
كم من الوقت خدمت تحت قيادة عرفات؟
عملت معه طوال ٢٢ عاماً، ولكن على الدوام لم يشجع قياييو "فتح" تصرفات عرفات، فهو غير ديمقراطي ولا يسمعتنا، فهو يفعل كل شيء حسب رايه الشخصي. اتفاق السلام العالي يقدم فقط عرفات، وبعض المقربين اليه. لقد سمعنا الى شعبين: مع وضد الاتفاق. والفالدية ضد الاتفاق، وهم المليون احياء منذ عام ١٩٤٨. وهذا ما يجعلنا احارب داخل فلسطين. ان جميع الفلسطينيين يجب ان يعودوا الى بيوتهم وارضهم. وهذا الاتفاق لا يتيح العودة لاربعة ملايين فلسطيني.
من اي مكان انت في فلسطين؟
انا وانت في مخيم اللاجئين في لبنان، ولكن عائلتي هاجرت عام ١٩٤٨ لجنوب لبنان، من قرية "رجية قضاء عكا. حديثي والذي انا توجد هناك لنا ارض وراثتنا من اجدادنا، مساحتها اكبر من مساحة اريحا، التي ستعطي لعرفات. لا توجد لي عائلة كبيرة في الاراضي المحتلة، ولكن يوجد لي بعض الاقارب في جنين.
هل يوجد لديك حل بديل لهذا الاتفاق؟
لقد تعلمنا دائما ان اليهود الذين جاءوا الى فلسطين بعد عام ١٩٤٨ يجب عليهم العودة من حيث اتوا، الى اوروبا. وللدول الشرقية، ان تسمى اسرائيل كدولة فحين تريد دولة فلسطين الديمقراطية، يعيش فيها ايضا اليهود الذين كبروا منذ عام ١٩٤٨ او ولدوا فيها بعد ذلك.
هل انت تحارب ضد اسرائيل لم هذه عرفت؟
سبواصل الكفاح المسلح حتى زوال الاحتلال الاسرائيلي من ارضنا. وانا: حاول عرفات، بمباركنا سنجاريه، لقد فشل عرفات ٢٧. بدأ من الثلاثة والثلاثين ببدء الاستماتة للموتشاق الوطني الفلسطيني. على مسئوليتك الشخصية، ومن عهد الجيش الوطني الفلسطيني.
ايحق لعرفات اللباس بهذا الميثاق؟ وكيف ان تحذر هذا من ان الهزيمة للاتفاق في تزايد مستمر. والمبارزة تدبر الان خطا لتحرير الكفاح المسلح.
من الذي يلق خلف هذه الحاركة، هل هو طارق القبطي؟
هذا يسر. لا يستطيع الجمع من ذلك. ولكن ما يستطيع قوله الكثير من قياييو "فتح" من خارجي اسرائيل.

هكذا من الأصل

رئيس هيئة الاذاعة والتلفزيون الفلسطيني

ابوعياش: لن نكون بوقاً للحكومة الفلسطينية..

القاهرة - آخر خبر أعلنه رؤساء ابوعياش رئيس هيئة الاذاعة والتلفزيون الفلسطيني ان الفلسطينيين يحتاجون الى ٢٠ مليون دولار على الاقل لبدء المرحلة الاولى في ارسال التلفزيوني والاذاعي في الدولة الفلسطينية الرتيقية.

ضابط كويتي يعلن والام المتحدة تنفي

الحرب "مستمرة" على الحدود الكويتية العراقية

بغداد - رويترز قالت هيئة الامم المتحدة التي ترافق وقف اطلاق النار بين العراق والكويت امس ان الحدود بين البلدين هادئة ولم ترد تقارير عن اشتباكات كبيرة منذ عبر متطارون عراقيون الى الكويت قبل اسبوعين.

الخطوة الاولى تعديل ما هو موجود واسقاط العبارات "العنصرية"

مناهج تعليم فلسطينية ... تناسب مرحلة السلام

القدس - ا.م.ب - باشر الخبراء التربويون الفلسطينيون والمرة الاولى منذ العام ١٩٤٨ العمل على اعداد مناهج التعليم التي ستدرس في المدارس الفلسطينية في الاراضي المحتلة الا انهم اكدوا بان هذه العملية بحاجة الى وقت وان الخطوة الاولى ستكون تعديل ما هو موجود.

الاحتلال يخلي حاكمية قلقيلية

عمان - بئرا - اعلنت قوات الاحتلال الاسرائيلي في القلعة الحاكمية العسكرية من كافة المعدات والارام العسكرية كما اخذت القوة الاسكرية للقائمة على سطح البناية التي تتوسط الشارع الرئيسي في وسط البلدة.

وافقوا مبدئياً على خطة السلام الاوروبية وتعهدوا بحماية قوافل الاغاثة

زعماء البوسنة يستأنفون محادثات التقسيم العرقي

جنيف - الوكالات - وافق رؤساء صربيا وكرواتيا والبوسنة سلوبودان ميلوسيفيتش وفرانجو توديمان وعلي عزت ديلوفيتش في حيث البدء على خطة عمل بتجسيرة متواضعة ولكنه يخدم العديد من الاهداف الاستراتيجية الجيدة ونحن نحتاج لاختيار الفيل العنصر



بيغوفيتش يجلس الى يمين رئيس برلمان صربيا وزعيم صرب البوسنة خلال المحادثات

الحكومة البريطانية دافعت عن اتصالها معه

"الجمهورية الايرلندي" يعرض هدنة على لندن

لندن - رويترز - عرض الجيش الجمهوري الايرلندي المظهور امس على الحكومة البريطانية هدنة لمدة اسبوعين بهدف اجراء محادثات بينها وبين جناحه السياسي "شين فين".

انتخابات الرئاسة الهندوراسية

تيفوسيغاليا - ا.م.ب - اعلن مرشح الحزب الليبرالي (معارضة) كارلوس روبرتو رينا فوز في الانتخابات الرئاسية التي جرت في هندوراس امس الاول.



المرشحون في الانتخابات الرئاسية في هندوراس

هدف خفض اعداد ضحاياه الى النصف

البنك الدولي يتحرك لمكافحة "الفقر الصامت"

واشنطن - رويترز - حدد البنك الدولي هدفه امس هدف طموح يقترح في خفض اعداد ضحايا الجوع في العالم بما يصل الى النصف والفرع تعزيز استراتيجية مكافحة الفقر

أثير روسي يطالب بحسم مرمان الشيوعيين من الانتخابات التشريعية

مسكو - رويترز - نصا احد كبار اعضاء الحكومة الروسية امس الى حرمان حزب شيوعيين من الاشتراك في انتخابات الشهر القادم التشريعية

غريغور زستان : اقايف يأمر بالاستفتاء على الثقة برئاسته

موسكو - رويترز - امر رئيس جمهورية أذربايجان غريغور زستان اقايف امس باجراء استفتاء على الثقة برئاسته

شرق وغرب

عمليات

ذكر مصدر تركي ان ١٥ متمردا كرديا قتلوا خلال اليومين الاخيرين من الاسبوع المنصرم في جنوب شرقي الاناضول اثناء عمليات قتلها قوات الامن التركية في منطقتي بينغول وديار بكر.

طرد

تكرت مصابر الماتية ان زوجة واطفال مهرب المهربات الكولومبي بابلو اسكوبار طردوا من المكسيك واستقلوا اس طائرة متوجهة من فرانكفورت الى بوغوتا.

سقوط

ذكرت وكالة برس تراسيت الهولندية للانباء ان ٢٧ شخصا لقوا حتفهم واصيب ٢٠ آخرون بجروح في الهند عندما سقط الباص الذي كانوا على مقفه من على جسر ليلة امس في ولاية مهاراشترا.

زيادات

ذكر مصدر قريب من حلف شمال الاطلسي ان المشروع الاميركي لـ "الشراكة من اجل السلام" الذي يرمي الى تعزيز علاقة الدول الاوروبية غير الاعضاء في الحلف بهذه المنظمة بالإضافة الى روسيا سيكمن من تتجه - اذا تم تنهيه - زيادات كبيرة جدا في نفقات الحلف الاطلسي والمشاركين فيه.

انفجار

قتل ستة اشخاص على الاقل منهم عمال صيانة والحداد طاقم اجنبي في انفجار وقع امس على متن ناقلة نفطية في الميناء الشمالي في ترومباي ببنغلاديش الجنوبية.

هكذا من الأصل

ما رأيك؟

فتحي غانم
وجائزة نوبل

مهداه الى باسل رفايعه

رمال

اصلبي روحي على جدران نخلة
واملاي جوفي رمالا
واحصري فوق وفاتي ...
عندما ينزل رمل من عيونتي
ويصير الرمل ...
بلورا زجاجيا ...
ويسقي زهره
واملاي جوفي رمالا
من رمال ... من رمال

صباح

كان صباح احمر
النجمة عند الباب
سكراة
هبطت طحلبة الليل ...
فقامت واعتصرت من غيم
وزرعت في قلب السحب كروما
لكن ...
قبل الصبح تهاوت عند الباب
سكري

المكان

مرة تسلك الموت من الشباك
بقعا حمراء تتسلك سلالم الرطوبة
وتسبح في الحياة
الموت كان ينشر رداءه الاصفر في المكان
بينما كانت ثمة اشياء تهرب نحو الابواب
لكن الموت ارخى سيل الدموع وانهار المكان

نصوص

ريحي شتات

الخريف

هوذا الخريف يتأوه خلف الابواب
اغنية صفراء تعقب بالحانات
وتعقب بنجمات هوت من سقف السماء
للخمر دهشة تنطح فوق الشفاه
بينما الفراشات اغنية تترنح
وسط الشباب والزاد

القناديل الزرق زجاج يتوجع في المكان

برد تشرين كان ينشأ احزان الوجوه الكالحة في الحانات.

ثمة ضباب اصفر يغطي المكان
ويتلوى في الافق يرسم شكل امرأة من دخان

تلثم جبين رجل فقد كثافة الاشياء، يغني بصوت مجوح لفتيات
تشرين، ولحكايات عاشق ابحر وسط الثلج والثار.

ثمة زمان رمادي
كان ينسكب فوق الموائد ويتأوه قطرات خمر على الشفاه، بينما
النادل كان يسمح استقراغات صفراء

وتشرين يصهل خلف الابواب ويقرع بجوافره الينفسجية
الجدران بينما كانت الساعات الهزمية تشيع فوق الجدران.

المسيحية المعاصرة في الاردن وفلسطين
في اطروحة دكتوراه للاب حنا كلداني

صدر قبل ايام كتاب الدكتور الاب حنا كلداني
المسيحية المعاصرة في الاردن وفلسطين. على مرحلة
ثمة وفاصلة من تطور الكنيسة والمجتمعات والمواثيق
المسيحية في المنطقة. منذ القرن التاسع عشر وحتى
الآن.

والكتاب هو اطروحة الدكتوراه للاب كلداني
وحصل عليها من جامعة القديس يوسف في بيروت.
وجهاء التعريف بالكتاب على غلغله الاخير على
النصر التالي.

إن المسيحية للمعاصرة في الاردن وفلسطين
اسهام متواضع في توثيق تاريخ بلادنا. فقد تم في
القرن التاسع عشر تطور في بنية الكنائس وبنت
والحالات الدالية في السلطنة. وقد تدخل اندك نظاما
للادارة والامتيازات والمصالح الدولية والمساكن الشرقية
على مساجد الدولة العثمانية في احداث متلاحقة.
مسيحية. وكان لتطور بنية الكنائس ابعادا متغيرة
وبولية. لا بد من استيعابها الانوار والقي المسيحية.
اليوم فعلى الصعيد المحلي، مسجون اوان قانون
البيروقراطية الزمنية ونشأت القبطية الشرقية
الارثوذكسية واعيد لتأسيس البيروقراطية للاتينية
والقبطية الاسقفية الانكليكانية. ... تدور معظم هذه
الاحداث في القرون من ثم تحتل الى نواحي فلسطين.

المفكرة الثقافية

رسالة مفتوحة

الحامي الفرنسي الشهير جاك فرجيس،
الذي كان قد تزوج في وقت مضى المناضلة
المعروفة جميلة بوجيرد وجه "رسالة مفتوحة"
لاصدقائه الجزائريين الذين اصبحوا سجناء
وذلك ضمن كتاب صدر حديثا في باريس.

سعد حاجو في الملكي

يستمر معرض الفنان التشكيلي السوري
سعد حاجو حتى يوم غد الاربعاء في المركز
الثقافي الملكي، ويذكر ان المعرض هو الاول الذي
يقدمه الفنان خارج سورية.

المرأة العربية والبيئة

بدأت اعمال مؤتمر المرأة العربية والبيئة في
كلية بيروت الجامعية، وألقت السيدة جونيدا ابو
النصر رئيسة معهد الدراسات النسائية في
العربي كلمة تناولت فيها اهداف المؤتمر.
كما تحدثت السيدة منى الهراوي عقيلة الرئيس
اللباني عن دور المرأة في موضوع البيئة.

اصدارات جديدة

من عمان:

حدوس علي العامري

صدر حديثاً عن دار ارام، الديوان
الشعري الاول للشاعر علي العامري بعنوان
"حدوس حدوسي هذي يدي المبهمة". يضم
القصائد التي كتبها الشاعر في الفترة ما بين
١٩٨٧ - ١٩٩٢، وفي امكانه ومدن عرسية
متعددة، جاء الديوان في / ١٥ / صفحة من
القطع المتوسط، يحمل صمماً جديداً ينضاح
الى تجربة الشعر الحديث.

من المغرب:

حبات الزهر

صدر حديثاً ديوان الشاعر غز الدين
الاربيسي "حبات الزهر" مع مقدمتين من محمد
الكناوي ومحمد الصباغ، يضم الديوان قصائد
مستوحاة تجمع بينها الانفاس الوجدانية
والخاطبات لشاعر.

من باريس:

متوسطيون

صدر العدد الجديد من مجلة متوسطيون،
ويحتوي على مقالات ونصوص بالفرنسية
والانكليزية، ويشتمل على طيف خاص
بالجزائر. اضافة الى ابواب المجلة الافتتاحية.

من القاهرة:

بستان الزنكية

صدرت حديثاً في سلسلة "مختارات"
للمركز، مجموعة قصص محمد عبد السلام
العمري بعنوان "بستان الزنكية". جاء في
تقديمها "ان قصص الكتاب سواء جاءت من
الواقع العربي او من الواقع المصري، ان جاءت
من اي منهما، فانها تؤكد الحقيقة: ان ما كان
واضحا على الارضين. اما قصص الكتاب
ومراجعه فيتمتع بالانوار واللغات والجنود، لتعود
لغاري تارة بين القدس والكرنك والناصرة والسلمة
وتارة الى اسطنبول وزيدنا جازين وموسكي

بسم الله الرحمن الرحيم

نعي فاضل

ايماناً بقضاء الله وقدره وبمزيد من الحزن والاسى ينعى ال
دعابس في الضفتين والخارج فقيدهم المرحوم.

جمعة سليمان ابو الخيران دعباس

ابو سليمان

الذي توفاه الله تعالى يوم امس الاثنين ١٩٩٣/١١/٢٩.
تقبل التعازي للرجال في ديوان ال دعابس صويلح الحي الشرقي
قرب مسجد عبد الرحمن بن عوف.
وللنساء في منزل الفقيد.

نعي فاضل

الزرقاء ال ابو سنينه وال القاضي التميمي من الخليل في الضفتين
والخارج بمزيد من الحزن والاسى فقيدتهم المرحومة.

جميلة محمد جميل القاضي التميمي

ام حمدي

زوجة الحاج جابر عبد المجيد ابو سنينه
(ابو العبد)

وشقيقة مجدي القاضي التي انتقلت الى رحمته تعالى يوم امس عن
عمر يناهز ٤٢ عاماً بعد مرض عضال لم يمهله طويلاً .

وسيشيع جثمانها الطاهر الى مقبرة الهاشمية في الزرقاء بعد صلاة
ظهر اليوم من مسجد عمر بن الخطاب في الزرقاء.

نعر التعازي للرجال والنساء في منزل زوجها الكائن في الزرقاء
شهر: تلك حبيبي سارة - لسعد

انا لله وانا اليه راجعون

نعي فاضل

اريد - ال عثمان الموسى داخل المملكة وخارجها يتعون ببالح الحزن
والاسى وفاة فقيدهم المرحوم

محمد سليمان الاحمد
ابو قاسم

الذي انتقل الى رحمته تعالى في بلدة سيلة الظهر / جنين عن عمر
يناهز ٨٥ عاماً رحم الله الفقيد رحمة واسعة واسكنه فسيح جناته
تقبل التعازي في ديوان سيلة الظهر / اريد

انا لله وانا اليه راجعون

نعي فاضل

انتقل الى رحمته تعالى في بلدة كتم / اريد اليوم ١٩٩٣/١١/٢٠

المرحوم عبد النبي حسين الزهرايم
ابو عادل

من يوم يناهز ٦٠ عاماً وسيشيع جثمانه من مسجد كتم الى المقبرة بعد صلاة العصر في هذا اليوم
تقبل التعازي في ديوان ال الزهرايم في كتم
برقياً - كتم - اريد

انا لله وانا اليه راجعون

انا لله وانا اليه راجعون

بسم الله الرحمن الرحيم

بسم الله الرحمن الرحيم
يا ايها النفس المطمئنة ارجعي الى ربك راضية مرضية فادخلي في
عباد ي وادخلي جنتي صدق الله العظيم

نعي فاضلة

يتعزى المهندس عبد الغني الحسيني وعائلته بمزيد من الحزن وعميق
الاسى وفاة والدة زوجته المرحومة

السيدة نزيهة دردري

زوجة المرحوم الصيدلي فؤاد كحال

والتي انتقلت الى جوار ربها في دمشق عن عمر يناهز ٦٢ عاماً.

تقبل التعازي يومي الاربعاء والخميس ١٩٩٣/١٢/٢٠ في منزل
المهندس عبد الغني الحسيني الكائن في عيدون شارع الاسكندرية
رقم ٢٨ رحم الله الفقيدة واسكنها فسيح جناته

انا لله وانا اليه راجعون

بسم الله الرحمن الرحيم
يا ايها النفس المطمئنة ارجعي الى ربك راضية مرضية فادخلي في
عبادي وادخلي جنتي صدق الله العظيم

نعي سيدة فاضلة

ال ابو غزالة وال الزعبي يتعون بمزيد من الحزن والاسى المرحومة

نبيله رستم داوود ابو غزالة

زوجة المهندس مكرم شريف الزعبي
وشقيقة كل من وليد وزهير وعمر وحال ومعاوية ونهر والمرحومة
نجوى

التي انتقلت الى رحمته تعالى في واشنطن بالولايات المتحدة
الامريكية مساء يوم الاحد الموافق ١٩٩٣/١١/٢٨
ويعلن عن قبول العزاء بعد عودة الامل من امريكا

انا لله وانا اليه راجعون

نعي شباب فاضل

اريد - كلر اسد - تتعزى عشيرة المهيدي داخل المملكة وخارجها
بمزيد من الحزن والاسى وفاة فقيدهم.

محمد حسن فالح مهيدي

الذي انتقل الى رحمته تعالى مساء يوم امس الاثنين عن عمر يناهز
٢٧ عاماً وسيتم تشييع جثمانه الطاهر اليوم الثلاثاء من مسجد كلر
اسد الكبير بعد صلاة الظهر.
تقبل التعازي في منزل والده الكائن في كلر اسد الحي الغربي

انا لله وانا اليه راجعون

نعي فاضلة

ببالغ الحزن والاسى تتعزى عشيرتنا الشبول والنصيرات في محافظة
اريد فقيدتهم المرحومة.

الحاجة رضوه ممدوح نصير
والدة الدكتور انور الشبول

التي انتقلت الى رحمته تعالى يوم امس عن عمر يناهز ٨٥ عاماً
تغمدها الله براسع رحمته واسكنها فسيح جناته.

تقبل التعازي للرجال وللنساء في منزل ولدها الدكتور انور الشبول
اريد الحي الجنوبي شارع الامون مقابل دائرة الاثار.

برقياً: اريد ص.ب. ١٧٨٦

انا لله وانا اليه راجعون

نعي عزيزين

منشئة السلطة - محافظة الفرق - عشيرة الشرعة في الاربن تتعزى
بمزيد من الحزن والاسى فقيدتهما المرحومين.

حسن خالد الشرعة

زيد خالد الشرعة

الذين انتقلا الى رحمته تعالى في الجمهورية العراقية اثر حادث
مؤسف تغمدهما الله برحمته ورضوانه واسكنهما فسيح جناته جنان
الفردوس والهم الهما وتزويهما الصبر والسلوان

تقبل التعازي في منزل والد الفقيد الكائن في منشئة السلطة
الفرق

انا لله وانا اليه راجعون

نعي

عشائر الصمادي في الاربن تتعزى الماسوف على شهابه المرحوم

نبيل احمد عودة الصمادي

شقيق كل من نواف وعردة وعامر والدكتور وايد ورائد وذلك اثر
حادث مؤسف في الولايات المتحدة عن عمر يناهز سبعة وعشرين
عاماً.

وسيعلم عن موعد وصول الجثمان والدفن في حينه

تلفون ٦٩٠٠٠٢

انا لله وانا اليه راجعون

نعي فاضل

بمزيد من الحزن والاسى ينعى ال ابو زنجيله وال ابو ريده فقيدهم المرحوم

العبد سليمان مطرود ابو ريده

ابو يوسف

الذي انتقل الى رحمته تعالى مساء يوم امس الاثنين في السعودية
تقبل التعازي في منزله في الاردن الكائن في خربة السوق

انا لله وانا اليه راجعون

